



Als avontuurlijk uitstapje met de kids kan dit zeker tellen: rijden met een echte kart, met een benzinemotor. Elk karting circuit heeft bepaalde minimumvoorwaarden voor kinderen: op leeftijd of op grootte. Al het verplichte materiaal (overall, helm, handschoenen) kan je ter plaatse huren. Je zal op de meeste sites lezen dat een wedstrijd maar 10 tot 15 minuten duurt. Zeg maar tegen de kinderen dat dit 10 of 15 heel vermoeiende minuten zullen worden, want meestal onderschatten kinderen karting. Maar de bochten volgen elkaar op in snel tempo en dus moeten ze op de meeste kart circuits echt 'werken'. Vooral het sturen is voor kinderen zwaarder dan ze vooraf dachten. De meeste kartings hebben een "kids karting" programma, waarbij de klemtoon eerder ligt op het leren rijden dan op het eigenlijke wedstrijd racen. Op de sites van de kartings vind je ook de praktische gegevens zoals openingsuren en sluitingsdagen. Als er kinderen van vrienden of familie - of klasgenoten - meegaan, hou er dan rekening mee dat minderjarige kinderen een schriftelijke toelating van de ouders moeten meebrengen. Het formulier daarvoor kan je meestal downloaden op de karting sites. Het onderscheid tussen indoor karting en outdoor karting is simpel: indoor is een grote hal, outdoor is in open lucht.

Karting indoor



[Karting indoor](#) (vanaf 8 jaar)
[Karting outdoor](#) (vanaf 12 jaar)
[Karting indoor](#) (vanaf 8 jaar)
[Karting outdoor](#) (vanaf 12 jaar)



in de buurt van de karts en de karts zijn ook beschikbaar voor kinderen vanaf 8 jaar.
E-karting - elektrische karts

Bowling De Kegel heeft in Middelkerke een outdoor asfalt circuit van 620m waar je met elektrische karts kan racen. Je rijdt dus aan zero-emissie, je rijdt geluidsarm én je rijdt minstens even snel als de karts met benzinemotoren. De minimumleeftijd voor de E-karting van De Kegel is 14 jaar.

- 8430 Middelkerke : [Formule E-karting](#) (Bowling De Kegel)

Karting indoor - karting on ice

- 2610 Wilrijk / Antwerpen : [schaatsbaan Antarctica Wilrijk](#) (onder voorbehoud: de vorige website van Antarctica is offline)

